

GRAFIK OBOWIĄZUJE W TERMINIE OD 28.03 DO 02.04

INFORMUJEMY, ŻE W NASTĘPUJĄCYCH TERMINACH PONIŻSZE TORY PŁYWAŁNI PODLEGAJĄ REZERWACJI:

- TOR JEST DOSTĘPNY
- TOR PODLEGA REZERWACJI - SZKOŁY
- TOR PODLEGA REZERWACJI - NAUKA PŁYWANIA
- TOR PODLEGA REZERWACJI, JEST WYŁĄCZONY Z OGÓLNEGO DOSTĘPU
- TOR PODLEGA REZERWACJI - ZEWNĘTRZNE SZKOŁY PŁYWANIA

- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA POWER
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA TABATA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-ZUMBA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-AEROBIC

NUMERY TORÓW	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																														
GODZINY/ DNI	PONIEDZIAŁEK 01.04						WTOREK 02.04						ŚRODA 03.04						CZWARTEK 28.03						PIĄTEK 29.03						SOBOTA 30.03						NIEDZIELA 31.03																													
6:15 - 7:00																																																																		
7:00 - 7:45																																																																		
7:45 - 8:30																									AEROBIC						TABATA						S						AEROBIC						TABATA						S P						S					
8:30 - 9:15																									TABATA						ZUMBA						S						TABATA						AEROBIC						S						S					
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																																																		
9:30 - 10:15																																																																		
10:15 - 11:00																									CAS						CAS AQUA						CAS G						CAS						AEROBIC																	
11:00 - 11:45																									CAS						CAS AQUA						CAS G						CAS						A.POWER																	
11:45 - 12:30																									SP.87						JAŃSKI						VITA						SM						MOPS																	
12:30 - 13:15																									SP.87						JAŃSKI						VITA						SM						MOPS																	
13:15 - 14:00																									SP.87						JAŃSKI						VITA						SM						MOPS																	
14:00 - 14:45																									SP.87						JAŃSKI						VITA						SM						MOPS																	
14:45 - 15:30																									SP.87						JAŃSKI						VITA						SM						MOPS																	
15:30 - 16:15																									SP.87						JAŃSKI						VITA						SM						MOPS																	
16:15 - 17:00																									SP.87						JAŃSKI						VITA						SM						MOPS																	
17:00 - 17:45	SP.87						JAŃSKI						VITA						SM						MOPS																																									
17:45 - 18:30	SP.87						JAŃSKI						VITA						SM						MOPS																																									
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																																																		
18:45 - 19:30	ZUMBA						AEROBIC						SPR						TS						ZUMBA						S						AEROBIC																													
19:30 - 20:15	TAB+TRAM						MB						TABATA						TABATA						TABATA						TABATA																																			
20:15 - 21:00	AER + TRAM						AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC																																									
21:00 - 21:45	TABATA						TABATA						TABATA						TABATA						TABATA																																									
21:45 - 22:30	TABATA						TABATA						TABATA						TABATA						TABATA																																									